

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Журавлева О.В.

Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда	Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
ЗАВТРАК		24.02	ЗАВТРАК		26.86	ЗАВТРАК		24.14	ЗАВТРАК		32.14	ЗАВТРАК		51.73
Яйцо отварное	1	6.5	Каша гречневая вязкая на	150	9.91	Каша пшенная молочная жидкая/	150	10.23	Яйцо отварное	1	6.5	Запеканка из творога со	120/20	37.89
Каша "Геркулес" молочная	150/4	10.7	молоке/			Батон с маслом/	30/5	6.28	Каша кукурузная молочная	150	8.69	сгущ. молоком/		
жидкая/			Батон с маслом,сыром/	30/5/7	9.15	Какао с молоком/	180	7.63	жидкая/			Батон с маслом/	30/5	6.28
Батон с маслом/	30/5	6.28	Кофейный напиток с молоком/	180	7.8				Батон с маслом,сыром/	30/5/7	9.15	Какао с молоком/	180	7.56
Чай с сахаром/	180	0.54							Кофейный напиток с молоком/	180	7.8			
10 ЧАСОВ		11.21	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		7	10 ЧАСОВ		11.21
СОК	200	11.21	Бананы/	100		Груша	100	0	Яблоки	100	7	СОК	200	11.21
ОБЕД		37.57	ОБЕД		33.2	ОБЕД		35.23	ОБЕД		46.06	ОБЕД		39.63
Салат из свеклы и моркови	40	1.05	Салат из белокачаной капусты*	40	0.85	Салат из белокачаной капусты	40	0.9	Салат из свеклы	40	1.13	Салат из зеленого горошка*	30	5.53
Суп гороховый*	150	3.81	Бульон из кур с яйцом/	150	4	с морковью*			Суп овощной со сметаной/	150	3.99	Суп полевой со сметаной/	150	3.79
Бигус с мясом/	190	27.54	Плов из отварной птицы	190	23.18	Борщ со сметаной/	150	3.62	Котлеты рыбные/	60	26.82	Суфле из кур	65	19.88
Компот из сухофруктов/	150	1.46	Хлеб ржаной	40	3.71	Макаронные изделия отварные	130	4.4	Картофельное пюре	130	7.64	Рагу из овощей	150	5.12
Хлеб ржаной	40	3.71	Компот из сухофруктов/	150	1.46	Печень по строгановски/	60	18.18	Хлеб ржаной	40	3.71	Хлеб ржаной	40	3.71
						Соус сметанный	20	1.58	Компот из свежих яблок/	150	2.77	Компот из сухофруктов/	150	1.6
						Хлеб ржаной	40	3.71						
						Компот из свежих яблок/	150	2.84						
ПОЛДНИК		15.08	ПОЛДНИК		17.03	ПОЛДНИК		12.53	ПОЛДНИК		3.61	ПОЛДНИК		4.7
Булочка "Веснушка"	60	5.63	Булочка "Российская"/	60	5.46	Печенье	12	1.32	Напиток из шиповника***	180	2.29	Булочка "Осенняя"/	60	4.7
Кефир/	150	9.45	Молочный коктейль	150	11.57	СОК	200	11.21	Печенье	12	1.32	Йогурт питьевой	150	0
УЖИН		25.46	УЖИН		30.23	УЖИН		50.38	УЖИН		27.3	УЖИН		55.53
Суп молочный с макаронными	150	9.23	Салат из зеленого горошка*	30	5.53	Вареники ленивые/	130	31.56	Биточки из говядины/	60	1.33	Сельдь слабосолёная порционная	40	36.48
изделиями			Омлет натуральный	130	13.92	Салат из моркови*	40	0.91	Капуста тушеная	130	6.59	Котлеты картофельные	130	6.93
Хлеб пшеничный	30	10.24	Хлеб пшеничный	30	10.24	Хлеб пшеничный	30	10.24	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	12.37	Соус овощной/	20	0.5
Какао с молоком/	180	5.99	Чай с сахаром/	180	0.54	Кофейный напиток с молоком/	180	7.67	Чай с молоком	180	7.01	Хлеб пшеничный	30	10.24
												Чай с лимоном/	180	1.38
Примерная стоимость дня		113.34	Примерная стоимость дня		107.32	Примерная стоимость дня		122.28	Примерная стоимость дня		116.11	Примерная стоимость дня		162.8

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г. Челябинска**

Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда
ЗАВТРАК		26.32	ЗАВТРАК		54.61	ЗАВТРАК
Яйцо отварное	1	6.5	Залеканка из творога со	120/20	37.83	Каша "Здоровье"/*
Каша манная молочная жидкая/*	150	10.13	сгущ. молоком/*			Батон с маслом/*
Батон с маслом,сыром/*	30/5/7	9.15	Батон с маслом,сыром/*	30/5/7	9.15	Кофейный напиток с молоком/*
Чай с сахаром/*	180	0.54	Какао с молоком/*	180	7.63	
10 ЧАСОВ		11.21	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ
СОК	200	11.21	Бананы/*	150		Груша
ОБЕД		25.71	ОБЕД		39.49	ОБЕД
Салат "Провансаль" с морс	40	6.6	Салат из моркови*	40	1.02	Икра кабачковая порционная***
капустой и луком			Суп -лапша домашняя/*	150	4.77	Щи со сметаной*
Свекольник со сметаной*	150	4.4	Голубцы ленивые, соус	65/20	21.81	Суфле из печени
Азу по татарски/*	60	4.39	томатный/*			Картофельное пюре
Каша гречневая с маслом	130	5.07	Картофель отварной	130	5.28	Соус овощной/*
(130/150)*			Хлеб ржаной	40	3.71	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	40	3.71	Компот из свежих яблок/*	150	2.9	Компот из сухофруктов/*
Компот из сухофруктов/*	150	1.54				
ПОЛДНИК		14.09	ПОЛДНИК		3.61	ПОЛДНИК
Булочка "Дорожная"/*	60	4.64	Напиток из шиповника***	180	2.29	Вафли
Кефир/*	150	9.45	Печенье	12	1.32	СОК
УЖИН		24.95	УЖИН		43.02	УЖИН
Овощи тушеные	130	4.88	Салат из белокачаной капусты*	40	0.85	Салат из моркови*
Тефтели мясные с рисом	60	2.03	Суфле "Золотая рыбка"	130	24.92	Лакомка из творога со
(ежики)/*			Чай с молоком	180	7.01	сгущен. молоком/*
Хлеб пшеничный	30	10.24	Хлеб пшеничный	30	10.24	Какао с молоком/*
Кофейный напиток с молоком/*	180	7.8				Хлеб пшеничный
Примерная стоимость дня		102.28	Примерная стоимость дня		140.73	Примерная стоимость дня

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Журавлева О.В.

Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
	24.69	ЗАВТРАК		27.3	ЗАВТРАК		24.4
150	10.61	Яйцо отварное	1	6.5	Каша "Дружба"/*	150	10.39
30/5	6.28	Каша ячневая молочная жидкая/150	4.09	Батон с маслом/*	30/5	6.28	
180	7.8	Батон с маслом сыром/*	30/5/7	9.15	Кофейный напиток с молоком/*	180	7.73
		Какао с молоком/*	180	7.56			
	0	10 ЧАСОВ		7	10 ЧАСОВ		11.21
100	0	Яблоки	100	7	СОК	200	11.21
	44.72	ОБЕД		49.72	ОБЕД		20.01
30	3.81	Салат из свеклы	40	0.91	Салат из моркови и яблок*	40	2
150	4.19	Рассольник со сметаной/*	150	8.69	Суп картофельный с бобовыми/*	150	5.85
65	24.02	Котлеты рыбные/*	60	26.93	Бигус с мясом/*	190	6.91
130	6.33	Капуста тушеная	130	6.71	Хлеб ржаной	40	3.71
20	1.19	Хлеб ржаной	40	3.71	Компот из сухофруктов/*	150	1.54
40	3.71	Компот из свежих яблок/*	150	2.77			
150	1.47						
	13.01	ПОЛДНИК		3.68	ПОЛДНИК		8.64
12	1.8	Напиток из шиповника***	180	2.36	Йогурт питьевой	150	0
200	11.21	Печенье	12	1.32	Булочка с сыром/*	60	8.64
	56.88	УЖИН		24.02	УЖИН		33.9
40	1.02	Винегрет овощной	130	3.12	Салат из кукурузы *	30	7.65
120/2037	93	Биточки из говядины/*	60	1.33	Омлет натуральный	130	14.57
		Хлеб пшеничный с повидлом	30/15	11.84	Хлеб пшеничный	30	10.24
180	7.69	Кофейный напиток с молоком/*	180	7.73	Чай с лимоном/*	180	1.44
30	10.24						
	139.3	Примерная стоимость дня		111.72	Примерная стоимость дня		98.16

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска**

Понедельник	Вых	Цена	Вторник	Вых	Цена	Среда
ЗАВТРАК		17.32	ЗАВТРАК		26.18	ЗАВТРАК
Каша пшеничная молочная жидкая/*	150	10 5	Суп молочный с макаронными изделиями	150	9 23	Яйцо отварное
Батон с маслом/*	30/5	6 28	Батон с маслом сыром/*	30/5/7	9 15	Каша боярская (пшенная с изюмом)
Чай с сахаром/*	180	0 54	Кофейный напиток с молоком/*	180	7 8	Батон с маслом/*
10 ЧАСОВ		11.21	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ
СОК	200	11 21	Бананы/*	100		Груша
ОБЕД		45.4	ОБЕД		35.31	ОБЕД
Салат из свеклы с солеными огурцами*	40	4 27	Салат из белокачаной капусты*	40	0 93	Салат из белокачаной капусты с морковью*
Суп картофельный с рыбой консервированной	150	9 13	Борщ со сметаной/*	150	4 51	Суп картофельный с зеленым горошком/*
Тефтели мясные с рисом (ежики)/*	70	20 52	Курица в сметане томат соусе/*	80	19 59	Макаронные изделия отварные
Капуста тушеная	130	6 11	Рис отварной с маслом	130	5 03	Печень по строгановски/*
Хлеб ржаной	40	3 71	Хлеб ржаной	40	3 71	Хлеб ржаной
Компот из сухофруктов/*	150	1 66	Компот из сухофруктов/*	150	1 54	Компот из сухофруктов/*
ПОЛДНИК		21.2	ПОЛДНИК		5.51	ПОЛДНИК
Кефир/*	150	9 45	Йогурт питьевой	150	0	Вафли
Ватрушка с повидлом	60	11 75	Булочка "Российская"/*	60	5 51	Компот из свежих яблок/*
УЖИН		37.97	УЖИН		41.32	УЖИН
Салат из зеленого горошка*	30	5 53	Котлеты рыбные/*	60	24 65	Салат из моркови и яблок*
Омлет натуральный	130	14 57	Картофель отварной	130	5 89	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком
Какао с молоком/*	180	7 63	Хлеб пшеничный	30	10 24	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	30	10 24	Чай с сахаром/*	180	0 54	Кофейный напиток с молоком/*
Примерная стоимость дня		133.1	Примерная стоимость дня		108.32	Примерная стоимость дня

3 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Журавлева О.В.

Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
	30.34	ЗАВТРАК		32.52	ЗАВТРАК		51.92
1	6.5	Яйцо отварное	1	6.5	Запеканка из творога со	120/20	37.89
150	10	Каша рисовая молочная жидкая/*	50	8.95	сгущ. молоком/*		
		Батон с маслом.сыром/*	30/5/7	9.15	Батон с маслом/*	30/5	6.28
30/5	6.28	Кофейный напиток с молоком/*	180	7.92	Какао с молоком/*	180	7.75
180	7.56						
	0	10 ЧАСОВ		7	10 ЧАСОВ		7.29
100	0	Яблоки	100	7	СОК	130	7.29
	41.09	ОБЕД		43.35	ОБЕД		46.37
40	0.97	Салат из свеклы	40	1	Салат из зеленого горошка*	30	5.53
		Рассольник домашний со	150	5.59	Суп с рисовой крупой/*	150	4.26
150	6.57	сметаной			Рагу из овощей	150	6.66
		Котлеты рыбные/*	60	24.02			
130	4.4	Картофельное пюре	130	6.15	Котлеты куриные/*	60	24.63
70	23.97	Хлеб ржаной	40	3.71	Хлеб ржаной	40	3.71
40	3.71	Компот из свежих яблок/*	150	2.88	Компот из сухофруктов/*	150	1.58
150	1.47						
	4.43	ПОЛДНИК		4.94	ПОЛДНИК		1.32
12	1.8	Напиток из шиповника***	180	2.48	Ряженка	150	
150	2.63	Пряник	20	2.46	Печенье	12	1.32
	58.78	УЖИН		26.61	УЖИН		57.8
40	1.99	Капуста тушеная	130	5.09	Салат "Провансаль" с морс	40	6.71
120/20	38.88	Тефтели из говядины	60	4.08	капустой и луком		
		Хлеб пшеничный	30	10.24	Макаронные изделия отварные	130	12.97
30	10.24	Чай с молоком	180	7.2	с сыром		
180	7.67				Суфле из печени	60/5	26.44
					Хлеб пшеничный	30	10.24
					Чай с лимоном/*	180	1.44
134.64		Примерная стоимость дня	114.42		Примерная стоимость дня	164.7	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли **МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска**

Понедельник			Вторник			Среда		
Вых	Цена		Вых	Цена		Вых	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая/*	150	10 13	Каша кукурузная молочная жидкая/*	150	11 63	Яйцо отварное		
Батон с маслом.сыром/*	30/5/7	9 15	Батон с маслом.сыром/*	30/5/7	9 15	Каша "Дружба"/*		
Чай с сахаром/*	180	0 66	Какао с молоком/*	180	7 75	Батон с маслом/*		
10 ЧАСОВ		7.29	10 ЧАСОВ		0	10 ЧАСОВ		
СОК	130	7 29	Бананы/*	100		Груша		
ОБЕД		21.94	ОБЕД		36.6	ОБЕД		
Салат витаминный=	40	1 45	Салат из моркови с зеленым горошком*	40	1 68	Салат из свеклы и моркови		
Свекольник со сметаной*	150	4 4	Суп картофельный с клецками/*	150	3 72	Щи со сметаной*		
Голубцы ленивые. соус томатный/*	60/25	2 25	Капуста тушеная	130	5 09	Жаркое по-домашнему		
Картофель отварной	130	7 25	Котлеты куриные/*	60	20 82	Хлеб ржаной		
Хлеб ржаной	40	3 71	Хлеб ржаной	40	3 71	Компот из сухофруктов/*		
Компот из свежих яблок/*	150	2 88	Компот из сухофруктов/*	150	1 58			
ПОЛДНИК		6.78	ПОЛДНИК		10.77	ПОЛДНИК		
Пирожок с капустой	65	4 3	Печенье	12	1 32	Вафли		
Напиток из шиповника***	180	2 48	Кефир/*	150	9 45	Молочный коктейль		
УЖИН		34.98	УЖИН		60.61	УЖИН		
Салат из кукурузы *	30	7 65	Салат из белокачаной капусты*	40	0 94	Салат из моркови*		
Омлет натуральный 80/100	130	14 08	Суфле "Золотая рыбка"	160	40 1	Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком		
Кофейный напиток с молоком 2	180	3 01	Чай с молоком	180	7 2	Хлеб пшеничный		
Хлеб пшеничный	30	10 24	Хлеб пшеничный с повидлом.	30/15	12 37	Какао с молоком/*		
Примерная стоимость дня		90 93	Примерная стоимость дня		136 51	Примерная стоимость дня		

4 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Журавлева О.В.

Вых	Цена	Четверг	Вых	Цена	Пятница	Вых	Цена
	31.09	ЗАВТРАК		26.13	ЗАВТРАК		30.93
1	6.5	Суп молочный с макаронными	150	9.23	Яйцо отварное	1	6.5
150	10.39	изделями			Каша пшенная молочная жидкая	150	10.23
30/5	6.28	Батон с маслом сыром/*	30/5/7	9.15	Батон с маслом/*	30/5	6.28
180	7.92	Какао с молоком/*	180	7.75	Кофейный напиток с молоком/*	180	7.92
	0	10 ЧАСОВ		7	10 ЧАСОВ		5.61
100	0	Яблоки	100	7	СОК	130	5.61
	18.38	ОБЕД		45.95	ОБЕД		46.46
40	1.07	Рассольник со сметаной/*	150	7.05	Свекла вареная порционная*	40	0.77
150	4.19	Котлеты рыбные/*	60	24.65	Суп крестьянский с фасолью и	150	6.43
190	7.83	Салат из свеклы	40	1	сметаной		
40	3.71	Рагу из овощей	150	6.66	Суфле из печени	65	28.46
150	1.58	Хлеб ржаной	40	3.71	Сложный гарнир	130	5.51
		Компот из свежих яблок/*	150	2.88	Хлеб ржаной	40	3.71
					Компот из сухофруктов/*	150	1.58
	14.82	ПОЛДНИК		8.61	ПОЛДНИК		15.02
15	4.8	Печенье	12	1.32	Йогурт питьевой	150	0
150	10.02	СОК	200	7.29	Ватрушка с творогом	65	15.02
	61.93	УЖИН		24.72	УЖИН		18.59
40	1	Винегрет овощной	130	3.47	Салат из белокачаной капусты	40	0.98
120/2042	94	Биточки из говядины/*	60	3.09	с морковью*		
		Хлеб пшеничный	30	10.24	Горошница	130	2.85
30	10.24	Кофейный напиток с молоком/*	180	7.92	Котлета из говядины/*	60	3.86
180	7.75				Хлеб пшеничный	30	10.24
					Чай с сахаром/*	180	0.66
126.22		Примерная стоимость дня	112.41		Примерная стоимость дня	116.61	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526469

Владелец Журавлева Ольга Владимировна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026