

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад **МЕНЮ МБДОУ ДСН №480 г. Челябинска 0**
01.09.25 - 30.09.25

1 неделя

и.о.Заведующий

"Утверждаю"
Погорелова О.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша "Геркулес" молочная жидкая/*	200/5	15.28	Каша гречневая вязкая на молоке/*	200	13.05	Каша пшеничная молочная жидкая/*	200	14.6	Каша кукурузная молочная жидкая/*	200	12.59	Каша рисовая молочная жидкая/*	200	18.52
Батон с маслом/*	40/7	9.74	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	Батон с маслом/*	40/7	9.74	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	Батон с маслом/*	40/7	9.74
Чай с сахаром/*	200	0.82	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.16	Какао с молоком/*	200	10.77	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.24	Какао с молоком/*	200	10.62
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир/*	150	12.96	Сок	100	3.94	СОК	150	5.91	Снежок	180	14.51	СОК	180	7.09
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы	60	3.16	Салат из белокачанной капусты*	60	17.1	Салат из белокачанной капусты с морковью*	60	13.26	Салат из свеклы	60	2.99	Свекла вареная порционная*	60	2.72
Суп гороховый*	200	7.37	Бульон из кур с яйцом/*	200	9.66	Борщ со сметаной/*	200	11.93	Суп овощной со сметаной/*	200	15.88	Суп полевой со сметаной/*	200	6.74
Бигус с мясом/*	220	69.58	Плов из отварной птицы	220	41.1	Макаронные изделия отварные	150	5.4	Котлеты рыбные/*	70	39.84	Суфле из кур	75	26.61
Компот из сухофруктов/*	180	1.56	Хлеб ржаной	50	3.18	Печень по строгановски/*	70	18.85	Картофельное пюре	150	11.77	Рагу из овощей	200	26.31
Хлеб ржаной	50	3.18	Компот из сухофруктов/*	180	1.64	Соус сметанный	20	1.89	Хлеб ржаной	50	3.18	Хлеб ржаной	50	3.18
						Хлеб ржаной	50	3.18	Компот из свежих яблок/*	180	4.33	Компот из сухофруктов/*	180	1.71
						Компот из свежих яблок/*	180	4.41						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	13.57	Омлет натуральный	150	19.17	Салат из моркови*	60	3	Биточки из говядины/*	70	24.11	Картофельное пюре	150	10.42
Хлеб пшеничный	40	2.55	Хлеб пшеничный	40	2.55	Запеканка из творога со сгущ. молоком/*	150/25	54.38	Капуста тушеная	150	47.57	Соус овощной/*	25	2.14
Какао с молоком/*	200	7.37	Чай с сахаром/*	200	0.82	Хлеб пшеничный	40	2.55	Чай с молоком	200	10.94	Хлеб пшеничный	40	2.55
Печенье	20	3.3	Булочка "Дорожная"/*	60	7.71	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.01	Хлеб пшеничный с повидлом	40/25	8.62	Чай с лимоном*	200	2.43
												Печенье	10	1.65
Примерная стоимость дня	150	44	Примерная стоимость дня	151	67	Примерная стоимость дня	170	88	Примерная стоимость дня	228	16	Примерная стоимость дня	132	43



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
01.09.25 - 30.09.25

МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г. Челябинска 0

2 неделя

и.о.Заведующий

"Утверждаю"
Погорелова О.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая/*	200	15.17	Запеканка из творога со	150/25	46.54	Каша "Здоровье"/*	200	17.99	Каша ячневая молочная жидкая/*	200	12.77	Каша "Дружба"/*	200	17.04
Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	сгущ. молоком/*			Батон с маслом/*	40/7	9.74	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	Батон с маслом/*	40/7	9.74
Чай с сахаром/*	200	0.82	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.24	Какао с молоком/*	200	10.62	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.01
			Какао с молоком/*	200	10.85									
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир/*	150	12.96	Яблоки	100	9	СОК	150	5.91	СОК	150	5.91	Йогурт питьевой	180	16.92
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из белокачаной капусты*	60	17.24	Салат из моркови*	60	3	Свекла вареная порционная*	60	2.72	Салат из свеклы	60	2.99	Свекла вареная порционная*	60	2.72
Свекольник со сметаной*	200	9.46	Суп -лапша домашняя/*	200	8.7	Щи со сметаной*	200	16.68	Рассольник со сметаной/*	200	10.95	Суп картофельный с бобовыми/*	200	8.5
Азу по татарски/*	80	29.29	Голубцы ленивые, соус	70/25	30.63	Суфле из печени	75	26.57	Котлеты рыбные/*	70	39.99	Бигус с мясом/*	220	71.85
Каша гречневая с маслом	150	5.09	томатный/*			Картофельное пюре	150	10.92	Капуста тушеная	150	49.45	Хлеб ржаной	50	3.18
(130/150)*			Картофель отварной	150	9.95	Соус овощной/*	25	3.36	Хлеб ржаной	50	3.18	Компот из сухофруктов/*	180	1.64
Хлеб ржаной	50	3.18	Хлеб ржаной	50	3.18	Хлеб ржаной	50	3.18	Компот из свежих яблок/*	180	4.26			
Компот из сухофруктов/*	180	1.64	Компот из свежих яблок/*	180	4.41	Компот из сухофруктов/*	180	1.64						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Овощи тушеные	150	21.96	Салат из белокачаной капусты*	60	17.1	Суп молочный с макаронными	200	13.57	Винегрет овощной	150	8.61	Омлет натуральный	150	20.09
Хлеб пшеничный	40	2.55	Суфле "Золотая рыбка"	150	48.41	изделиями			Биточки из говядины/*	70	25.27	Хлеб пшеничный	40	2.55
Кофейный напиток с молоком/*	200	11.24	Чай с молоком	200	10.94	Какао с молоком/*	200	10.77	Хлеб пшеничный с повидлом.	40/20	7.4	Чай с лимоном/*	200	2.51
Булочка "Российская"/*	60	7.79	Хлеб пшеничный	40	2.55	Хлеб пшеничный	40	2.55	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.16	Булочка с сыром/*	60	24.65
			Пряник			Пряник	20	3.76						
Примерная стоимость дня	158.98		Примерная стоимость дня	225.85		Примерная стоимость дня	140.6		Примерная стоимость дня	213.15		Примерная стоимость дня	192.4	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
01.09.25 - 30.09.25

МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска 0

3 неделя

и.о. Заведующий

"Утверждаю"
Погорелова О.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая/*	200	15.32	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13.57	Каша пшеничная рассыпчатая Батон с маслом/*	200	10.69	Каша рисовая молочная жидкая/*	200	18.52	Каша "Дружба"/*	200	15.24
Батон с маслом/*	40/7	9.74	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	Какао с молоком/*	200	11.16	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.39	Батон с маслом/*	40/7	9.74
Чай с сахаром/*	200	0.66	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.16				Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	Какао с молоком/*	200	11
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир/*	150	12.96	Яблоки	100	9	Снежок	180	14.95	СОК	150	5.91	СОК	150	5.91
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат из свеклы	60	3.06	Салат из моркови*	60	3.21	Салат из белокачаной капусты с морковью*	60	13.26	Салат из свеклы	60	3.06	Свекла вареная порционная*	60	2.72
Суп картофельный с рыбой консервированной	200	26.47	Борщ со сметаной*	200	13.34	Суп картофельный с зеленым горошком/*	200	14.86	Рассольник домашний со сметаной	200	12.88	Суп с рисовой крупой/*	200	8.82
Тефтели мясные с рисом (ежики)/*	80	23.03	Курица в сметан - томат,соусе/*	95	24.58	Печень по строгановски/*	85	23.59	Котлеты рыбные/*	70	34.1	Котлеты из говядины ***	70	24.49
Капуста тушеная	150	48.93	Рис отварной с маслом	150	15.01	Макаронные изделия отварные	150	6.25	Картофельное пюре	150	10.64	Рагу из овощей	150	23.13
Хлеб ржаной	50	3.18	Хлеб ржаной	50	3.18	Хлеб ржаной	50	3.18	Напиток из шиповника***	200	3	Хлеб ржаной	50	3.18
Компот из сухофруктов/*	180	1.79	Компот из сухофруктов/*	180	1.56	Компот из сухофруктов/*	180	1.48	Хлеб ржаной	50	3.18	Компот из сухофруктов/*	180	1.79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Салат из белокачаной капусты*	60	17.24	Салат из белокачаной капусты*	60	17.24	Салат из моркови и яблок*	60	4.38	Капуста тушеная	150	42.6	Макаронные изделия отварные с сыром	160	32.75
Омлет натуральный	150	20.09	Котлеты рыбные/*	70	34.11	Запеканка из творога со стущ. молоком/*	150/25	54.38	Хлеб пшеничный	40	2.55	Хлеб пшеничный	40	2.55
Какао с молоком/*	200	10.85	Картофель отварной	150	8.88	Хлеб пшеничный	40	2.55	Чай с молоком	200	11.17	Чай с лимоном/*	200	2.51
Хлеб пшеничный	40	2.55	Хлеб пшеничный	40	2.55	Кофейный напиток с молоком/*	200	10.93	Вафли	20	3.76	Яблоки	100	9
Печенье	20	3.3	Чай с сахаром/*	200	0.74	Примерная стоимость дня	178.72		Яйцо отварное	1	9.15	Примерная стоимость дня	152.83	
Примерная стоимость дня	199.17		Примерная стоимость дня	178.72		Примерная стоимость дня	186.97		Примерная стоимость дня	192.5		Примерная стоимость дня	152.83	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад
01.09.25 - 30.09.25

МЕНЮ МБДОУ ДС№480 г.Челябинска 0

4 неделя

"Утверждаю"

и.о.Заведующий

Погорелова О.В.

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша манная молочная жидкая/*	200	15.17	Каша кукурузная молочная жидкая/*	200	19.21	Каша "Дружба"/*	200	17.88	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13.57	Каша пшенная молочная жидкая/*	200	14.6
Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	Батон с маслом,сыром/*	40/7/1	20.59	Батон с маслом/*	200	11.39	Какао с молоком/*	200	11	Батон с маслом/*	40/7	9.74
Чай с сахаром/*	200	0.97	Какао с молоком/*	200	11	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.39	Батон с маслом/*	40/7	9.74	Кофейный напиток с молоком/*	200	11.39
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Кефир/*	150	12.96	СОК	150	5.91	Снежок	180	14.95	Яблоки	100	9	СОК	150	3.94
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
Салат витаминный-	60	12.57	Салат из моркови с зеленым горошком*	60	5.62	Салат из свеклы и моркови	60	3.21	Салат из свеклы	60	3.06	Свекла вареная порционная*	60	2.72
Свекольник со сметаной*	200	8.64	Суп картофельный с клецками/*	200	8.54	Жаркое по-домашнему	220	50.69	Рассольник со сметаной/*	200	8.12	Суп крестьянский с фасолью и сметаной	200	10.18
Голубцы ленивые, соус томатный/*	70/25	24.13	Капуста тушеная	150	42.82	Хлеб ржаной	50	3.18	Котлеты рыбные/*	70	34.11	Суфле из печени	75	32.48
Картофель отварной	150	11.64	Котлеты куриные/*	70	23.48	Компот из сухофруктов/*	180	1.79	Рагу из овощей	200	30.72	Сложный гарнир	150	27.37
Хлеб ржаной	50	3.18	Хлеб ржаной	50	3.18				Хлеб ржаной	50	3.18	Хлеб ржаной	50	3.18
Компот из свежих яблок/*	180	4.64	Компот из сухофруктов/*	180	1.79				Компот из свежих яблок/*	180	4.64	Компот из сухофруктов/*	180	1.79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК			УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет натуральный 80/100	150	20.45	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13.57	Салат из моркови*	60	3.21	Винегрет овощной	150	8.86	Горошница	150	5.15
Кофейный напиток с молоком 2	200	4.52	Чай с молоком	200	11.17	Сырники из творога запеченные со гущенным молоком	150/25	48.11	Биточки из говядины/*	70	24.11	Хлеб пшеничный	40	2.55
Хлеб пшеничный	40	2.55	Хлеб пшеничный	40	2.55	Хлеб пшеничный	40	2.55	Хлеб пшеничный	40	2.55	Чай с сахаром/*	200	0.97
Печенье	20	3.3	Ватрушка с творогом	70	17.32	Какао с молоком/*	200	11	Чай с сахаром	200	0.97	Яблоки	100	9
Примерная стоимость дня	145.31		Примерная стоимость дня	186.75		Примерная стоимость дня	193.56		Примерная стоимость дня	188.28		Примерная стоимость дня	137.88	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526469

Владелец Журавлева Ольга Владимировна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026