



"Маленький дельфин" плавание

МБДОУ «ДЮС № 480 г. Челябинска» (ОДО)

☆☆☆☆☆

ЗАПИСАТЬСЯ

О ПРОГРАММЕ

ГРУППЫ

ОТЗЫВЫ

Аннотация

Плавание в детских образовательных учреждениях приобрело большую популярность, прежде всего потому, что появилась возможность эффективного закаливания детей. Важно обучить детей плаванию, но не следует забывать и о больших оздоровительных возможностях бассейна детского сада. В последние годы среди средств оздоровления детей в ДОУ всё чаще упоминается плавательный бассейн. Занятия плаванием широко пропагандируются как мощное средство укрепления здоровья и закаливания организма детей дошкольного возраста. Каждый человек должен уметь плавать. И чем раньше он научится, тем лучше для него. Купание, игры в воде, плавание оказывают благоприятное воздействие на всестороннее физическое развитие ребёнка.

Содержание программы

Раздел 1 Комплекс основных характеристик программы 1.1 Пояснительная записка (включая новизну, актуальность) 1.2 Цель и задачи программы 1.3 Содержание программы 1.4 Планируемый результат Раздел 2 Комплекс организационно-педагогических условий 2.1 Календарный учебный график 2.2 Учебный план 2.3 условия реализации программы 2.4 Формы аттестации 2.5 Оценочные материалы 2.6 Методические материалы 2.7 Список литературы

Ожидаемые результаты

держаться на поверхности воды; всплывать, лежать, скользить; • выполнять выдохи в воду в горизонтальном положении тела; • выполнять движения ногами, как при плавании

Полное название	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности "Маленький дельфин"
Краткое название	"Маленький дельфин" плавание
Направленность	Физкультурно-спортивная
Направление	Водные виды спорта
Вид программы	Дополнительная общеразвивающая
Возрастной диапазон	Программа рекомендована для учащихся в возрасте от 4 до 7 лет
Цели и задачи	Цель: укрепление и оздоровление дошкольников для разностороннего физического развития, через обучение детей дошкольного возраста плаванию; задачи приобщать детей к плаванию • знакомить с различными видами плавания; • способствовать закаливанию организма.
Содержание	Скачать содержание программы
Продолжительность обучения	1 год
Форма обучения	Очная
Материально-	Плавательные ворота, обручи для горизонтального



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 4771335083109427968405326649206930468348526469

Владелец Журавлева Ольга Владимировна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026